

De Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG) is de campagne “dit is mijn zorg” gestart op <https://ditismijnzorg.nl>. Het is een oproep om de zorgverleners te ondersteunen door ze te ontlasten in de 2<sup>e</sup> golf met de onderstaande tekst:

**DIT IS MIJN ZORG**

*De tweede golf van de coronapandemie vraagt veel van ons allemaal, maar zeker van artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en andere zorgprofessionals. Veel van hen zijn nog nauwelijks bijgekomen zijn van de eerste golf, nu moeten ze vol aan de bak in de tweede. Daarbij krijgen ze helaas ook nog in toenemende mate te maken met intimidatie en agressie van een kleine groep mensen. Dat vraagt heel veel van hen.*

*We moeten ze steunen. Door ons aan de voorzorgsmaatregelen te houden, zodat er zo min mogelijk mensen ziek worden en zoveel mogelijk van de gewone zorg kan doorgaan. Houd afstand, beperk verplaatsingen en contacten, werk thuis, was je handen en draag in publieke ruimtes een mondkapje. Het grootste deel van Nederland doet dat gelukkig ook.*

*En door te laten zien dat we achter ze staan, zoals ook in de eerste golf gebeurde toen we massaal applaudisseerden. Via deze site vragen we je de steun voor de mensen in de zorg actief uit te dragen. Laat zien dat je je steentje bijdraagt. Maak je eigen gepersonaliseerde poster en hang die voor je raam. Deel je poster op sociale media en laat jouw inzending achter op deze website.*

*René Héman, voorzitter Artsenfederatie KNMG:*

*“De druk op de zorg, op artsen en verpleegkundigen is net als in de eerste golf weer extreem hoog. Tijdens de eerste golf heeft de Nederlandse bevolking ons er echt doorheen gesleept. Mensen hielden zich heel strak aan de maatregelen en lieten hun steun voor ons actief zien. Ook nu hebben we je steun hard nodig.”*

**OPROEP**

*Deze website is onderdeel van een oproep die Artsenfederatie KNMG maandag 2 november is gestart. Om aandacht te vragen voor de oproep kijken verschillende gezichten je de komende weken recht in de ogen. Artsen, verpleegkundigen, ondernemers en andere Nederlanders vertellen op 2200 abri's door heel Nederland wat zij bijdragen om deze pandemie onder controle te krijgen, zodat artsen en verpleegkundigen voor ons kunnen blijven zorgen. Doe je mee?*

-----

Ook op de website van de KNMG is ook aandacht besteed aan deze campagne om hun leden op te roepen tot bijval. Nou, die bijval kan je lezen in de stroom van kritische, verontwaardigde en boze reacties (op 2 na). Hieronder de oproep en de reacties. De personen die ik kon checken zijn voorzien van een smiley.

**Artsenfederatie KNMG: publieke steun voor artsen en verpleegkundigen dringend nodig**

2 nov 2020

bron:

<https://www.knmg.nl/actualiteit-opinie/nieuws/nieuwsbericht-corona/artsenfederatie-knmg-publieke-steun-voor-artsen-en-verpleegkundigen-dringend-nodig.htm>

Vanaf vandaag kijken zeven verschillende gezichten je recht in de ogen. Artsen, verpleegkundigen en andere Nederlanders vertellen je wat zij bijdragen om deze pandemie onder controle te krijgen. Met de campagne #ditismijnzorg roept Artsenfederatie KNMG de Nederlandse bevolking op om de voorzorgsmaatregelen na te leven en te laten zien dat ze de artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en andere zorgprofessionals steunen.

René Héman, voorzitter van de KNMG licht de campagne toe: “De druk op de zorg, op artsen en verpleegkundigen is net als in de eerste golf weer extreem hoog. De meeste zorgverleners zijn nog nauwelijks hersteld van die eerste periode, en staan alweer onder hoge druk. Tijdens de eerste golf heeft de Nederlandse bevolking ons er echt doorheen gesleept. Mensen hielden zich heel strak aan de maatregelen en lieten hun steun voor de zorg actief zien. Ik weet dat het overgrote deel van de Nederlanders achter de maatregelen en de zorg staat. Toch voelen we die steun voor zorgverleners nu minder. Bovendien zien we ook een kleine groep die zich agressief en intimiderend gedraagt. Dat heeft impact op artsen en verpleegkundigen.”

“Met deze postercampagne vragen we iedereen om achter de mensen in de zorg te gaan staan”, zegt Héman. “Je helpt ons het meest als je je aan de voorzorgsmaatregelen houdt. Dan kunnen we ook zoveel mogelijk reguliere zorg blijven verlenen. Daarnaast vragen we mensen om hun steun zichtbaar te maken.”

Iedereen in Nederland kan zijn steentje bijdragen. Allereerst door zich te houden aan de voorzorgsmaatregelen: houd afstand, beperk verplaatsingen en contacten, werk thuis, was je handen en draag in publieke ruimtes een mondkapje. Daarnaast roept de KNMG Nederlanders op om deze steun ook actief uit te dragen. Via de website [ditismijnzorg.nl](https://ditismijnzorg.nl) kan iedereen een eigen poster maken en voor het raam hangen, of delen op sociale media.

#### Diversiteit in gezichten

De campagne #ditismijnzorg trapt vandaag af met een landelijke abri-campagne waarin zeven verschillende mensen figureren. Onder hen zijn artsen, verpleegkundigen, maar ook anderen. In de campagne is gebruik gemaakt van echte personen die vertellen wat hún zorg is. Maar tegelijkertijd vragen ze ons ook allemaal: “En jij?”



## Reacties

### **Cisca, jurist, Utrecht 07-11-2020 11:21**

Gelukkig zijn het allemaal figuranten op die posters en geen echte artsen. Mochten zij wel arts zijn dan raad ik hen aan direct uit hun functie te stappen want zij begrijpen blijkbaar niets over bacteriën, virussen en gezondheid.

### **Birgit, nvt., Bilthoven 07-11-2020 11:07**

Hierbij een nieuwsoverzicht van afgelopen jaren over het vol liggen van de IC's: koppen van reguliere media <https://wakkeren.nl/als-je-echt-wilt-zien-waarom-de-coronapandemie-totaal-nep-is-hulp-bij-discussies/> (de term wakkeren vind ik persoonlijk geen fijne term, zou eerder zeggen: besef, bewust)  
Toen geen maatregelen, toen werd er vanuit de politiek niet nagedacht over extra IC-bedden? maar werden ze stap voor stap verminderd.

Dé twee grote factoren waarop de maatregelen in de samenleving gebaseerd zijn (lockdown, spoedwet, een verdere stap die eraan gaat komen waarin nog meer mogelijk is, oa. avondklok)

- de stijging van de positieve PCR testen
- tekort aan IC bedden

De politiek, die de bedden verminderd heeft, kiest niet voor extra IC bedden maar voor het plat leggen van het land. Met enorme psychische en economische schade. Waardoor er straks nog meer IC bedden nodig zijn (denk aan mensen die van stress allerlei lichamelijke klachten krijgen. Dat zit niet tussen de oren, dat zit in de schadelijke effecten van langdurige Cortisol verhoging, ook mbt. het immuunsysteem). Totaal onlogische, niet rationele reactie van het kabinet. Dit gaat niet meer om gezondheid!  
In de Tweede Kamer werd tegen onderzoek naar de betrouwbaarheid van de PCR test gestemd.

Artsen, ik heb respect voor jullie! (met een stukje jaloezi, omdat ik als ik het over kon doen geneeskunde zou willen studeren). Jullie zijn degenen, met advocaten, die deze (inter)nationale gekte kunnen stoppen. Veelal zijn artsen met hart en ziel met hun werk bezig, inhoudelijk gericht. En minder met het politieke spel eromheen. Echter in deze situatie vraagt het om bewust te worden van wat er nog meer gaande is. The World Economic Forum zegt het zelf, daar is geen complot-site voor nodig: een Global Reset volgend jaar. Een economie die nu met hamerslagen wordt, om straks een nieuw systeem te implementeren. Een virus hou je niet met hamerslagen eronder. Weer een idiote metafoor vanuit de politiek. De hamerslagen komen op onze samenleving, mensen die kapot gaan. Failliet, scheidingen, kinderen die lijden onder gestresste ouders, onder de scheiding, kinderen die als politiekids ingezet worden om ouderen aan te spreken (omdraaiing zorgrol) en wellicht zich schuldig voelen als iemand ergens ziek is geworden, waar dan ook (ik heb niet genoeg m'n best gedaan) : dat is psychische TERREUR. Twintigers die de weg in het leven kwijt aan het raken zijn. En ja er komen een paar op televisie, of op facebook VVD die er zich zo goed doorheen slaan. Als voorbeeld? of waaraan twintigers zich afmeten: ik doe het blijkbaar neit goed genoeg, ik moet doen alsof het met mij goed gaat. Volledig psychisch uithollende propaganda!

### **F. Delo, Systeem Operator (data verwerker), Diemen 07-11-2020 10:58**

Zolang er vele academici/wetenschappers zijn die de eigen grondbeginselen schenden, daarmee wetenschap (plus data) d.m.v. privatisering / belangenverstrengeling gijzelen is de Wetenschap aan de monetaire Goden overgeleverd. Het dagelijks schenden van de onschendbaarheid van de lichamelijke en geestelijke integriteit d.m.v. geraffineerde PR heeft ons aller onderbewustzijn grondig vergiftigd, de vernietigende resultaten zien we nu in volle omvang overal terug.. Je titel maakt je nog geen wetenschapper, je loyaliteit aan de grondbeginselen van de wetenschap maken je wetenschapper of niet.

**Birgit, nvt., Bilthoven 07-11-2020 10:30**

Kan me helemaal vinden in de reactie van Erika. De posters werken via schuldgevoel. Ik doe iets voor jou! doe jij iets terug. En als degene dat dan niet doet, blijft tie met een kleiner of groter schuldgevoel zitten. Af te keuren!!

Het heeft wat weg van de stijl van de VVD met items van mensen die door de corona getroffen worden maar er o zo goed zich door heen weten te worstelen. Mensen meten zich met hen en voelen zich minderwaardig als het hen niet lukt. Af te keuren!! Er worden terroristische aanslagen afgekeurd. Maar wanneer gaan we eens psychologische terreur afkeuren? En het kan toch niet dat gezondheidszorg mee doet aan creëren van schuldgevoel?

De IC bedden verminderd. Gommers: ik zorg voor de IC. Wellicht de politiek aanspreken voor extra bedden. De mensen vervelen zich? Brandweermannen vervelen zich ook het grootste deel van hun werkzame leven. En er is altijd nog een optie om mensen dubbel op te leiden zodat ze werken in een niet zo acute beroepsgroep (geen cardioloog bijv), en snel naar een IC ingevlogen kunnen worden.

Daarnaast hoorde ik over een 90 jarige die zich groen en geel ergert aan de wijze waarop over corona op televisie gesproken wordt: 'het lijkt wel een show die ze ervan maken'. Gommers die grappig aan het doen is met die Femke, zichtbaar geniet van de aandacht. Lacherig. Regressie naar een eerder leeftijdsniveau zouden we toch niet mogen verwachten van een IC verantwoordelijke in deze tijd?

Een politiek die de IC bedden vermindert. Gommers die zegt: ik zorg voor de IC maar ondertussen lacherig op TV met een influencer aan het doen is. Dat is ook onbewust psychisch terreur naar al die mensen die lijden! verdekt lijden en er nauwelijks voor uit durven te komen. SCHANDALIG Gommers! Ga je maar eens hard maken voor extra IC bedden! Een enorme kluit, want de politiek wil dat niet. met een tekort aan IC bedden is nl. de spoedwet te 'rechtvaardigen'. Avondklok en volgende noodwetten.

PCR testen? veel fout positieven. Diverse verhalen gehoord, ook uit eerste hand, dat iemand zich opgegeven had voor een test, maar er toch vanaf zag en gebeld werd: u bent positief getest. Ja, het kan verschoven zijn, maar dan zijn er vast een aantal mensen die een verkeerde uitslag kregen. Een verhaal van iemand die positief getest was, 14 dagen quarantaine, werkgever wilde weer een test. Was nog positief (materiaal is niet direct weg). Zo krijg je wel verhoging van 'besmette personen'. En het artikel van Follow the Money is ook interessant. Over de verdiensten van vrijgevestigde arts-microbiologen. Met Ann Vossen als belangverstregelde.

**Erika Molenaar, Triagiste HAP, Waddinxveen 07-11-2020 06:58**

Als mijn bijna 5 jarige zoontje zou snappen waar dit over gaat, zou hij zeggen: "serieus?"

Inderdaad...ongelofelijk dat jullie KNMG met deze campagne van start zijn gegaan! Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst notabene. Ga daar eens voor staan dan. Stop met medelijden vragen door deze afgrijselijke posters op te hangen. Ik zou me schamen wanneer ik huisarts Carin ben en je loopt door het winkelcentrum... oeps verschijnt je gezicht op zo'n reclamezuil met de tekst: "ik zorg voor een luisterend oor, zorg jij voor gewassen handen? Tot voor kort kreeg je gewoon nog een hand van je huisarts bij binnenkomst, vroeg de huisarts zich niet continue bij iedere patiënt af welke virussen, schimmels of bacteriën er om de patiënt heen hingen?! Of de poster met zo'n zelf gefabriceerd kapje passend bij je kledingoutfit, maar het doet niets. En dan die IC-arts Gommers... kom op zeg...alsof dat kapje zaligmakend is. De specialist ouderengeneeskunde kon niets anders bedenken dan vragen om netjes op afstand te blijven, zodat zij voor je kwetsbare moeder kan zorgen?! Misschien wil mijn kwetsbare moeder helemaal geen afstand, maar een enorme dikke knuffel!! Stop nu voor eens en altijd om alles heen te draaien en benoem waar het echte probleem zit. Ik ga niet herhalen wat in voorgaande reacties al uitstekend verwoord is, zoals dat er problemen zijn door bezuinigingen in zorg. Stop met het idiote test beleid! Stop allemaal met praten over besmettingen etc. STOP met onjuist interpreteren van pcr test uitslagen! Spreek Hugo de Jonge en Mark Rutte aan. Zorg dat zij snappen waar het om gaat. Spreek de artsen zelf aan en laat

ze stoppen mee te doen aan deze angst toestanden. De mensen die ik tijdens avond en nachtdiensten aan de tel heb, zijn over het algemeen angstig, de weg kwijt, radeloos omdat hun toekomst aan zijden draad hangt. We komen er niet met ach en wee die verpleegkundigen hebben het zwaar. Part of the job! Veel meer anderen hebben het nu zwaar en zien hun toekomst somber in. DOE ER IETS AAN! STOP DE WAANZIN!

**Jolanda, Nvt, Fijnaart 06-11-2020 23:37**

Klagen bij Rutte de VVD en de CDA hebben de zorg kapot bezuinigd de laatste 10 jaar!!

Er kan een coronaschip ingevaren worden voor ca. 600 Corona patienten maar daar geven de heren Rutte en de Jonge geen respons op, met dit schip zou de zorg weer gewoon voor de reguliere patienten kunnen zorgen! Dus er is wel een oplossing maar daar voelt dit kabinet niets voor want dan klappt de Corona bubbel leugen??

**PK, Slim, Hoofddorp 06-11-2020 20:15**

Iedereen en elk beroep, maakt niet uit welk beroep, verdient respect en steun. Maar nu zo te doen over de zorg? De mensen hebben toch gekozen voor dit beroep? Dus... Maar niemand benoemd dat de huidige problemen helemaal niet nodig waren als deze overheid de zorg zo had kapot gemaakt met de bezuinigen. Door nu opeens zoveel medelijden - zo voelt het - te moeten hebben, gaat deze overheid disproportionele, ja zelfs idiote, maatregelen nemen waardoor andere beroepen en mensen beschadigd worden. De zorg krijgt gewoon geld en de beroepen die nu niet meer kunnen werken moeten maar kijken hoe ze rond komen. Tja...hoe moet ik dan kijken naar de zorg? "

**Zander Bussenin, Zakkenvuller, Bussenstad 06-11-2020 19:28**

#ikdoenietmeermee. Rot maar op met die hele klotezorg van jullie.

**Tony , Software Architect, Amsterdam 06-11-2020 09:45**

Ik wil ook iedereen oproepen om in deze tijden van crisis extra lief voor elkaar te zijn. Elkaar te steunen waar nodig. En solidair te zijn. Geen onnodige aanleiding te geven tot verhitte discussie of emotioneel opruiende retoriek. Dat gezegd hebbende, moet het vrije woord altijd en te immer gevoerd blijven worden. Wie kritiek heeft op het huidige beleid, mag zijn/haar bezwaren publiekelijk naar voren brengen, het liefst voorzien van steekhoudende argumenten. Ik vrees voor een samenleving waarin mensen de mond gesnoerd worden. Het opschorten van de vrijheid van meningsuiting is namelijk in strijd met de normen en waarden waar ik diep van overtuigd ben dat ze de basis vormen van onze vrije samenleving.

**Diana, Huisvrouw, Zoetermeer 06-11-2020 01:53**

Wat ik niet begrijp .. jullie willen de besmettingen zo laag mogelijk houden en dat iedereen zich aan de regels houdt. Ik moet ook met iedereen rekening houden dus een mondkap op ook al stik ik temet omdat ik nog maar 35% longinhoud hebt vanwege copd, ik houdt 1,5 meter afstand.

Ik heb nog enkele onderliggende kwalen dus ik ben een risico .. maar waarom mogen ze van algemeen thuiszorg bureau bij mij en nog meer cliënten zonder mondkapje in en uit lopen en hun werk doen .. me vaste kracht is weg ontslag genomen zoals zovelen doen daar ik zou een inval kracht krijgen dat heb geweigerd en dan zou ik een vaste kracht krijgen dat zijn er al drie in drie maanden die even over de vloer komen als ze mij zouden besmetten red ik het niet .. daarom durf ik niemand meer binnen te laten .. ik heb deze vraag gesteld aan het R.I.V M, de GGD Gemeente WMO waar ik thuiszorg van krijg en als vraag gezet bij Rutte en de Jonge en iedereen stuurt me van het kastje naar de muur niemand kan mij een antwoord geven en dat vindt ik wel erg zorgelijk. En ik ben niet alleen .. meer mensen krijgen thuiszorgers over de vloer.

Als daar ook iets aan gedaan wordt want zo'n thuis zorg medewerker komt bij meerdere cliënten dus als men besmet of besmet word is het niet meer na te gaan .. plus nu er niemand komt en mijn huis ook niet

wordt schoongemaakt moet ik wel maandelijks de rekeningen blijven betalen aan het CAK .. dus ik ben in dit hele verhaal en mensen die het zelfde hebben als ik ..geheel niet belangrijk, ik vind dit erg kwalijk. Diana

### **Paula, Psycholoog, Sassenheim 06-11-2020 01:04**

Ergens kwam het woord 'complottheorie' in een reactie voorbij. De afgelopen maanden heb ik me verdiept in de wijze waarop kritische mensen geframed worden als complotdenker. Zonder mij uit te spreken over de inhoud van wat als complottheorie wordt aangeduid, wil ik een aantal tendensen die in de reguliere media aanwezig zijn, meegeven. Beetje aan de hand van concreet voorbeeld 5G

Niet in volgorde van belangrijkheid:

- koppeling van 'theorie' aan andere theorieën. In de reguliere media werd 'complottheorie 5G=gevaar' telkens gekoppeld gebracht. In begin aan corona met uitdrukkingen als: complotdenkers denken dat corona door 5G komt, of ze denken dat 5G het virus sneller verspreidt. Inmiddels is de sterkste koppeling 'pizzagate' geworden. De Correspondent: wat heeft 5G-protest te maken met die idiote complottheorie als pizzagate? Om vervolgens in het artikel geen woord over 5G te zeggen. Maar de koppeling is in het hoofd van de lezer gemaakt. De NOS deed het begin september nog in een item.

Terwijl er geen woord gerept werd over het rapport van de Gezondheidsraad over 5G dat 2 september uitgekomen was. Geen item waarbij het sec over de aspecten van 5G gaat. Gewoon alleen 5G, inhoudelijk.

- 5G is geweld-kaart: telkens de koppeling aan de brandstichting. Wordt er iets over 5G gezegd: o ja, van die brandstichters! denken stopt

- Verschuiving van inhoud naar persoon. Eigenlijk wel de belangrijkste manipulatie: de aandacht bij lezer/kijker wegleiden van de inhoud van de bezorgdheid naar de bezorgde zelf. En deze neerzetten als angstig-verward en/of boos-wantrouwend, of te weinig analytisch. Een beetje een wappie, etc. Een kritische mening over bijv. RIVM of politiek wordt geduid als wantrouwend. Een vast aantal sociaal wetenschappers worden daarbij regelmatig naar voren geschoven om het beeld van de typische complotdenker te bekrachtigen.

- De zgn. complotdenker wordt beschreven als iemand die geen vertrouwen meer heeft in media, politiek en wetenschap. Dat laatste is echter niet waar. De media heeft zich overigens bij mij wel als zeer onbetrouwbaar getoond in de items over 5G, slechts op grond van analyse van officiële stukken en items zelf. Alleen al door rapporten van RIVM, ICNIRP en Gezondheidsraad en de berichtgeving over 5G in de media te bekijken, is te zien dat het niet integer gebeurt. Verder: Wetenschap wordt juist wel aangehaald. Maar omdat de lezer denkt: o die gelooft niet in wetenschap, wordt de inhoud van uitspraken ook niet meer serieus genomen.

- de truc wordt afgerond met een (sociaal) wetenschappelijke analyse van de 'complottheorieën'. En vooral cijfermatig, niet inhoudelijk. Hoe vaak ze voorkomen, leeftijdscategorieën, politieke voorkeur, welke sociale media kanalen, hoe lang het duurt voordat ze uitwaaiëren, etc

U kunt werkelijk een geheel artikel over 5G-bezorgden lezen zonder enige inhoud voorgeschoteld te krijgen, nou ja, eentje was het in de Volkskrant: over het immuunsysteem dat volgens de bezorgde naar de knoppen zou gaan. (klinkt niet erg logisch, en ja de complotdenker gelooft niet in wetenschap, dus dit is onzin)

Meestal is het totaal NADA aan inhoud bij 'complottheorie'. Een keer was het duizelingwekkend: ik zei dat er toch echt wel onderzoeken waren dat 5G gevaar op kon leveren. Waarop boos gereageerd werd: complottheorie!.. en ik binnen 20 seconden hoorde: waarom dat wantrouwen bij complotdenkers in media, politiek en wetenschap? Volledig beduusd: ik begon toch met onderzoeken.. daarmee bedoelde ik wetenschappelijke onderzoeken, te lezen in pubmed. Maar het hoofd van de ander was dicht. Dat is het doel van framing. Met koppeling, verschuiving van inhoud naar persoon, die met een sociaal wetenschappelijke (cijfermatige) saus overdekken, etc. Alles, 'als het maar weg van de inhoud is'.

Kritisch over corona maatregelen - complotdenker? angstig-verward-boos-wantrouwend-agressief-niet wetenschappelijk? Of toch maar aandacht voor INHOUD? dacht dat het daar in (medische) wetenschap over ging?

**Tonny van Kaathoven, Bezorgde burger, Oss 06-11-2020 00:07**

DIT IS MIJN ZORG of beter gezegd, DIT ZIJN MIJN ZORGEN:

- dat de 'maatregelen' die de 'regering' treft gebaseerd zijn op een test die niet betrouwbaar is en die niet bedoeld is om een 'besmet persoon' vast te stellen
- dat het na bloedonderzoek pas 'echt duidelijk' is of je 'besmet' bent maar:
- dat het virus blijkbaar nog nooit is geïsoleerd waardoor ik me afvraag waar de genoemde tests dan aan refereren
- dat het poetsen van de winkelwagens totaal zinloos is. Binnen worden veel producten en deuren van koelingen aangeraakt, teruggezet enz.
- dat er nooit gesproken wordt over het op peil houden van je immuunsysteem
- dat er nooit een (positief) perspectief geboden wordt
- dat onze kinderen (blijvend) psychisch beschadigd worden door de maatregelen
- dat onze kinderen achterstand oplopen in de opleidingen
- dat een groot deel van de bevolking zo mak als een lam, blindelings achter de maatregelen staat en volkomen op de regering vertrouwt. Het is zo belangrijk om gezond kritisch te zijn!
- dat de regering blind vaart op een handjevol 'wetenschappers' zonder benul van economie en psychologie
- dat de regering fascistische trekken begint te vertonen
- dat de koning ons ook laat stikken. Hij heeft nota bene gezworen het welzijn van de bevolking te bewaken en te bevorderen
- dat wij (de bevolking) MISBRUIKT worden (ongrondwettelijk) voor experimenten met mondkapjes
- dat er geen wetenschappelijk bewijs is voor het toepassen van de maskers en ook niet voor de 1,5mtr
- dat onze vrijheid wordt ingeperkt
- dat de regering de ZORGPLICHT die ze heeft, omzet in BESTRAFFEN
- dat we ZWAAR GECENSUREERD WORDEN
- dat de regering van geen enkele andere wetenschapper iets aanneemt
- dat er steeds weer mensen opstaan en een podium krijgen om hun portie van macht te grijpen
- dat de journalistiek verkocht is aan de politiek
- dat we zelf heel goed in staat zijn om voor onszelf te zorgen maar dat niet mogen
- dat de economie om zeep geholpen wordt
- dat we alles kwijtraken
- dat er veel mensen STERVEN, niet aan dat 'virus' maar aan ZELFMOORD, verwaarlozing, eenzaamheid, uitgestelde noodzakelijke behandelingen enz.
- als het woord 'pandemie' niet genoemd was hadden we weer gewoon een jaar met griep gevallen (doden en zieken). Het ene jaar iets meer dan het andere jaar.
- hoe het komt dat de jaarlijkse virussen (griep, influenza) bijna helemaal weg zijn. Moeten we Covid-19 bedanken voor het verdrijven van de griep???? Zijn mensen zo blind dat ze dat niet zien????

Ik kan nog wel doorgaan maar dit is een mooi begin.

Wanneer wordt de regering ter verantwoording geroepen?

Wanneer worden de daders van de teloorgang van Nederland berecht (Rutte, De Jonge en van Dissel)?

RUTTE: LAAT ONS MET RUST, we kunnen heel goed voor onszelf beslissingen maken!

**Anne Mabellon, Moeder, Amsterdam 05-11-2020 23:20**

Dit staat haaks op wat 10.000++ epidemiologen en virologen en 30.000++ artsen vertellen in de "Barrington Declaration". (Waaronder Nobelprijs winnaars, en professoren van de meest gerenommeerde universiteiten ter wereld waaronder Harvard, Oxford, Stanford ect.ect.ect.) Voor wie door de censuur, de Great Barrington Declaration niet kent google het even (staat niet op de eerste pagina, want ook Google censureert). Wellicht wordt deze link geplaatst

<https://gbdeclaration.org/#cosigners>

Hoe dan ook. Sommige 'autoriteiten' weten het kennelijk beter dan de wetenschap.

**paula, psycholoog, sassenheim 05-11-2020 23:05**

'Ik zorg voor een luisterend oor. Zorg jij voor gewassen handen?'

Keer op keer ben ik verbaasd en ook woest dat er zo ongenueanceerd gesproken wordt over handen wassen. Rutte die herhaalt: 'was je handen stuk'. Hoe is het mogelijk dat er geen aanvulling bij dit 'handen wassen' gegeven wordt, bij jullie promotie?

Een microbiom als onderdeel van het immuunsysteem (waar zijn tips voor dit systeem, inmiddels is toch vit D bekend? dat zal de zorg dan toch ook ontlasten?), met miljarden micro-organismen waaronder helpende bacterien en virussen, e.a. Huidmicrobiom, laagje met bacterien die ons beschermen. Bacterien die ieder hun eigen plek hebben waarin ze helpend kunnen zijn.

Wassen met desinfectie en/of antibacterieel doodt deze helpende bacterien. Zelfs de Dasty bij de Wibra geeft het aan: kijk uit, anders ontstaan gaatjes in de huid en is er kans op penetratie van bacterien en virussen. Dit moet ik toch niet bij een Wibra hoeven lezen? overigens de enige tot nu toe die ik vond met vermelding. De gezondheidsraad heeft in 2016 aangegeven: haal de desinfectie uit de schappen.

<https://www.ad.nl/gezond/gezondheidsraad-stop-met-gebruik-van-handgels~a1b9c293/> . Het effect kan ons vatbaarder maken voor ziekten. Ook: 'Zo kan antibacterieel mondwater ons lichaam zodanig op de kop zetten dat de bloeddruk oploopt. Desinfectant triclosan in bijvoorbeeld tandpasta kan de schildklier en daarmee de hormoonhuishouding ontregelen.'

Nu veelvuldig in de schappen. M'n mond valt bij de supermarkt open; mensen die na elkaar de flacon pakken om hun wagentje schoon te spuiten. Een snellere overdracht van virus is in een supermarktbijna niet mogelijk. (inmiddels is het wel bij meer mensen doorgedrongen gelukkig). Of: Bij een zwembad een middel waarop staat dat het tegen bacterien, schimmels en gisten is. Wat is dan de onderscheidende stof voor virussen? En onlangs weer zo'n middel midden in de kleedkamer, te pakken voor kinderen. Ik kan woest worden. Op een krukje een desinfectie middel voor harde oppervlakten. Buiten bereik kinderen houden, staat erop. M'n kleinkinderen inmiddels helemaal moeten trainen om van al dat soort middelen af te blijven en met water en zeep te wassen. Een client keihard moeten toespreken dat ze moet stoppen met het schuren van haar handen met schoonmaakmiddelen.

Voorop voor zorg: ik zou verwachten in het kader van de bevordering van gezondheid: nuance kwa handen wassen! waarmee? geef het aan. Doe als Dasty van de Wibra. Of de Gezondheidsraad 2016. Geef uitleg over verschillende middelen.

Laat instellingen nadenken over wat ze neerzetten! Geen desinfectiemiddelen voor harde oppervlakten! Toch té bizar voor woorden als daar geen aandacht voor is. Kinderhanden als harde oppervlakten? weerstandsverlagend? wtf. ik weet niet waar ik woorden vandaan moet halen om deze bizarre situaties rustig te benaderen.

En kan iemand mij uitleggen hoe ik een virus van m'n handen was als er op de huid zich een moerasje van bacterien bevindt? Zakt dat virus niet in zo'n moerasje en wordt het wellicht door de bacterien in stukjes gehapt? met het crispr cas systeem van de bacterien?

Inmiddels is voor mij het onmogelijke gebeurt: ik krijg lichte smetvrees in een supermarkt. Voor de desinfectie die rondhangt, en voor bacterien. Vakkenvullers die kapjes op en af doen, Eerst bacterien in mondkapje ademen, achteloos handen eraan, met die handen de spullen in de schappen. Gadver, ik hoef geen mond bacterien van anderen aan m'n handen. Of moet ik desinfecteren? en dan gaatjes en dan de volgende lading mondbacterien wel naar binnen?

Laat mensen met hun handen bij hun gezicht vandaan blijven. en hoesten en niezen in hun elleboog.

De zorg ontlasten, zeker! Ook door goede informatie te geven over het hoe en wat van handen wassen. En zeker! niet de handen stuk te wassen. En: er is meer dan virus alleen.

<https://www.blikopnieuws.nl/gezondheid/254540/bacteriele-boosdoeners-ontmaskeren-in-uitgedemde-lucht.html> (nb. Marien de Jonge) 5 bacterien iig!



**Timo van Veen , Radioloog , Utrecht 05-11-2020 23:03**

Interessant dilemma. De huidige Lockdown maatregelen gaan veel en veel te ver gaan. Wanneer stopt dit en wie past het beleid aan? Vanuit de zorg is dit rampzalig.

**Max Stolzenbach, Psychiatrisch verpleegkundige, Tegelen 05-11-2020 20:25**

Hallo, ik werk op zzp basis als psychiatrisch verpleegkundige door bijna heel het land, en zie zodoende echt heel veel. Ik zie zaaltjes met 70% lege bedden, en dan praat ik over een corona-afdeling! Ik zelf heb nog geen 1 dode meegemaakt in mijn werk, wel een hoop angst, paniek bij patiënten en personeel! Ik zie ook belachelijke regels: als je zit geen mondkapje, als je staat wel! TNO heeft mondkapjes getest, die niet goed werken nota bene, waarop collegae reageren met: "oh, dan doen we het toch voor het idee"... Totaal niet meer zelf nadenken??????. Beste mensen; ga eens kritisch kijken naar wat er nu daadwerkelijk gebeurt...de main stream media brengen onjuiste info... Nogmaals ik vind het te zot voor woorden.. Vr.gr Max Stolzenbach

**Renate Tillema-Schoon, psychiater, Eindhoven 05-11-2020 17:33 ☺**

Ongelofelijk hoe jullie zonder de achterban te raadplegen van mijn geld dit soort acties doen. Wat er nu aan de hand is, is verschrikkelijk. Een virus wordt misbruikt om mensen te isoleren, bang te maken en levert een voortdurende status van chronische stress op en dat om te voorkomen dat de IC's vol lopen. 10 jaar bezuinigingen van Rutte en zijn kabinet hebben de zorg uitgehold. Er wordt alleen nog maar gewerkt volgens protocollen en computermodellen maar zelf nadenken kunnen de collega artsen en verpleegkundigen niet meer op een klein deel na. Maar die wordt het zwijgen opgelegd. De afgelopen jaren lagen de ziekenhuizen regelmatig vol ten gevolge van virale aandoeningen en toen was er geen lockdown. Iedereen die aan deze maatregelen mee werkt zal op een dag verantwoording moeten afleggen over de vele doden die zij op hun geweten hebben ten gevolge van de schade die voortvloeit uit deze maatregelen. Als jullie volgende keer nog een actie opzetten eis ik mijn geld terug. Want hier sta ik als psychiater niet achter. Schandelijk en schaamteloos.

**Thomas Garbe, huisarts, Rotterdam 05-11-2020 17:20 ☺**

Ik begrijp deze actie niet. In ons gezondheidscentrum van 5000 patienten is het tijdens deze golf opzienbarend niet stil gevallen. Het is druk. En ja hoor druk met de gevolgen van de maatregelen. Bejaarden die niet meer naar hun clubjes mogen en dan maar drank kiezen om hun verdriet weg te werken. Verwijzen naar de 2e lijn is een loterij. Een oude man met recidiverende uwi mag 6 februari op de poli komen! Mensen hebben het benauwd achter die mondkapjes die wetenschappelijk gezien volledige onzin zijn. Tegenwoordig ben je gezond of heb je Corona. Waarom kan dit virus de hele maatschappij ontwrichten. de collaterale schade van de maatregelen is niet te overzien. De zorg is kapot bezuinigt en dan durft collega Gommers te beweren dat als er te veel IC plekken zijn dan vervelen wij ons!! Elk plezier word de mensen ontnomen( uitgaan en nu ook geen vakantie rondom de kerst) Hoe lang zal het nog duren tot het volk in opstand komt?

**Saskia Benthem, Huisartsen, Afferden 05-11-2020 17:10 ☺**

Beetje flauwe reactie mevrouw Meijboom, meteen op de man spelen in plaats van een inhoudelijke reactie op deze collega's. Dit is wel illustratief voor ander actueel probleem: polarisatie. En precies deze campagne van de KNMG en met name de reactie voorzitter dragen daar in mijn ogen ook aan bij. Als je kritisch bent of vragen hebt, hou je je dus niet aan de maatregelen en steun je dus niet de zorgmedewerkers of ben jij verantwoordelijk voor meer besmettingen. Dat is wat gesuggereerd wordt zo lijkt het in sommige media. Heel veel mensen die kritisch zijn, houden zich wel degelijk aan de maatregelen en steunen zeker ook zorgmedewerkers. Maar het lijkt wel of men zich alleen om de zorg zorgen mag maken.

En ik als huisarts maak me om veel meer zaken zorgen. Zoals over andere kwetsbare groepen waar ik zorg voor lever: kinderen, mensen met psychiatrische achtergrond, mensen die geen veilig thuis hebben,

alleenstaande ouderen. En de mentale toestand van velen, de toenemende werkeloosheid, de toename van passiviteit en eenzaamheid van velen, het gebrek aan transparantie en wetenschappelijke onderbouwing van advies en besluitvorming, de aankomende recessie van ongekende omvang en censuur en de rol van de media zijn nog wat andere zaken waar mensen waaronder ondergetekende oprechte zorg over hebben. Dat is doorgaans een teken van betrokkenheid. Het is -zoals dat ook op individueel niveau in de spreekkamer zo is- fijn als er erkenning en begrip voor zorgen is en je niet weggezet wordt als dwars, incompetent of zelfs niet bestaand zoals mevrouw Meijboom suggereert. U mag mij overigens googlen hoor. Dan zult u zien dat ik een doodgewone huisarts ben, zeer betrokken en ook zeer bezorgd, maar ook gehoorzaam.....

**Laura w, Verzorgende , Utrecht 05-11-2020 16:39**

Ik werk in de zorg als begeleidster op een groep met ouderen. Alle gevallen van Corona zijn beter geworden of hadden geen klachten .. evenals mijn collega's. Het enige wat ik voor schade zie is dat de mensen .. mijn cliënten dus .. de grootste schade oplopen door het isoleren. Ze zeggen zelf ongelukkig te zijn omdat zij iedere keer weer opgesloten worden .. laat iedereen leven en flikker op met je klote campagne wat weer teveel geld heeft gekost van onze belastingcenten!!! Alles gaat naar de klote .. werk er niet aan mee!

**Kim Meijboom , Nog steeds Triage Verpleegkundige , Rotterdam 05-11-2020 15:51**

Oh, en een boel alternatieve geneeskunde mensjes die hier even flink willen kwakkelen over algemene geneeskunde zitten er ook tussen. Wat fijn. Hou je bij je eigen vakgebied en volg de maatregelen gewoon op, des te eerder kunnen we weer door op de normale voet.

**Kim Meijboom , Triage Verpleegkundige, Rotterdam 05-11-2020 15:44**

Wat een fijne actie. Wellicht is het voor de mensen die dit lezen ook nuttig om te weten dat er zonder enige filter allerlei reacties kunnen worden geplaatst. Ik zou mijzelf een Neuroloog kunnen bestempelen en onzin kunnen spuien ;) Leuk feitje is dat het merendeel van de gezondheidsmedewerkers die hier een reactie hebben geplaatst niet eens vindbaar zijn online als daadwerkelijk werkend in het beroepsveld. Laat je niet gek maken. Er is voldoende bewijs dat een combinatie van mondkapjes, handhygiëne en 1,5m afstand wel degelijk bijdraagt aan een vermindering in transmissies van covid-19. Alleen samen krijgen we corona onder controle. ??

**Wilma Bos , Arts, Alkmaar 05-11-2020 14:40 ☺**

Ik heb veel respect voor mensen die in de zorg werken en dat de Knmg aandacht vraagt voor deze harde werkers zou op zich een goede actie kunnen zijn maar niet op deze manier. Waarom niet? Als arts ben ik opgeleid evidence based te denken en te handelen. Ik verwacht van de Knmg dat zij hiervan doordrenkt en doordesemd is in haar beleid. In deze campagne worden maatregelen als 1,5 meter afstand houden en het dragen van niet medische mondkapjes gepropageerd. Ik heb in de afgelopen maanden geen enkele degelijke onderbouwing hiervoor langs zien komen. Het lijkt een geloof te zijn geworden en daar ben ik wars van. Wel kom ik steeds meer onderzoeken tegen die de schadelijkheid van deze maatregelen op lange termijn aantonen. Heel jammer dat deze actie op deze manier wordt vorm gegeven.

**M. Vermoen, Aios bedrijfsgeneeskunde, Rotterdam 05-11-2020 10:40**

Ook ik ben geschrokken van deze campagne, mensen op deze manier een schuldgevoel aanpraten vind ik stuitend.

Terug naar de basis, onder de zeventig is de kans op overleven van dit virus 99,95%. Ieder jaar overlijden in Nederland ongeveer 150.000 mensen, tussen de 350 en 400 per dag, ongeveer. Er worden ook ongeveer 150.000 kinderen geboren in Nederland, ieder jaar. Cijfers moeten in perspectief worden gezet.

Mondkapjes worden ingezet als instrument van bewustwording, mogen uitdrukkelijk geen medische maskers zijn. Dit staat op de WHO site, dit staat op rijksoverheid.nl Dan is er sprake van een experiment op de mensheid. Ongevraagd, ongeinformeerd over toestemming, Neurenberg code, iemand?

Maandenlange onzekerheid en angst, onduidelijkheid en gebrek aan visie hebben een negatieve invloed op ieders welbevinden en gezondheid. Is men echt zo bezorgd om onze gezondheid en veiligheid? Waar blijkt dat dan uit? Waar is de discussie over preventie, over het eigen immuunsysteem versterken? Waar is de open wetenschappelijke discussie, leidend tot voortschrijdend inzicht? Laat deze campagne een aanzet zijn tot open discussie, van waaruit angst en schuldgevoel worden vervangen door vertrouwen en samenwerking, in nabijheid. Dat is mijn zorg, dat is mijn wens, M. Vermoeren, aios bedrijfsgeneeskunde.

**Silvia Smits, Triagist , Gouda 05-11-2020 10:37 ☺**

"Als triagist op een huisartsenpost heb ook ik te maken met de in mijn ogen waanzin waarin we tegenwoordig leven. Ik vind het ronduit schokkend dat er zo weinig inhoudelijke kennis is bij veel artsen en collega's over bijvoorbeeld de PCR test en de gevaren van het dragen van een mondkapje.

De eenzijdige informatie die ons 24/7 opgedrongen wordt vanuit een falende media die hun eigen beroepscode ( de code van Bordeaux) volledig aan hun laars lappen is gewoon schokkend te noemen. De media is de grootste publieks bespeler, het gros van de mensen neemt deze informatie tot zich en dat is dan hun waarheid.

Wanneer je anders denkend bent geworden door kritisch te kijken en te luisteren je actief op zoek gaat naar andere goed onderbouwde en na te lezen studies word je al snel als een complotdenker weggezet. Hoe kan het dat artsen die meegaan met het RIVM/OMT beleid hun collega artsen die dit niet doen afvallen/aanvallen. Ze hebben allemaal de eed van Hippocrates afgelegd dat ze de patiënten geen onrecht zullen aandoen.

Ik zie dat er een verdeling komt waar eerst saamhorigheid was en dat is niet goed. Moeten wij ons allemaal monddood laten maken omdat de zorg het niet meer aankan? Ik heb juist heel veel respect voor de handen aan het bed maar het kan en mag niet zo zijn dat alleen de covid patiënten zorg krijgen en alle andere mensen niet de zorg krijgen waar ze ook recht op hebben. Waarom geen ziekenhuizen waar alleen covid zorg wordt geleverd ( uitzonderlijke situaties vragen om uitzonderlijke maatregelen toch?)

Huisartsen moeten hun patiënten weer fysiek gaan zien en beoordelen, ik merk op mijn werk dat we een soort teledokterspost aan het worden zijn dit kan nooit de bedoeling zijn van goede zorg leveren. Het is ook eigenlijk allemaal niet te bevatten we hebben al zoveel epidemieën gehad en toen werkten we vaak gewoon door met een snotneus etcetera en soms werd het inderdaad nijpend omdat er veel ziekteverzuim was maar uiteindelijk lukte het allemaal weer. Door het PCR beleid valt de zorg om, niet door het klinische ziektebeeld van de medewerkers, die vaak thuiszitten vanwege een positief geteste huisgenoot etcetera echt te gek voor woorden.

Rest mij nog te zeggen dat het soms niet makkelijk is om te werken in een cultuur die toch door angst bevangen is met betrekking tot covid-19. Je moet sterk in je schoenen staan en blijven vechten voor je grondrecht o.a het niet willen werken met een mondkapje en geen PCR test willen bij klachten. Gelukkig respecteert mijn werkgever deze rechten nog.

**Marije Binnekade, IC verpleegkundige, Heerhugowaard 05-11-2020 09:40**

Dan als laatste gaat het erom hoe vaak je het testmateriaal dupliceert (amplificeert) dus de aantal cycli die worden gedraaid voordat je een uitslag ziet (elke keer wordt de uitslag verdubbelt dus je kan uitrekenen hoe vaak dat is bij 30x!). Normaal wordt geaccepteerd tot 30 en max 35 keer. In NL is dit opgehoogd naar 45 keer wat in alle data als zeer onbetrouwbaar wordt gezien. Te gevoelig. Bij 60 keer is iedereen positief! Ook daar is geen inzicht in hoe vaak een test geamplificeert word. Niemand weet of hij net aan positief was of vol positief en dan weten we dat dit uiteindelijk nog niks zegt over besmettelijkheid. Zeer zorgelijk want het heeft nogal wat gevolgen als je positief wordt getest.

Deze methode wordt ook toegepast op verpleegkundig personeel. We leggen op deze manier zelf een bom onder de zorg door een veel te gevoelige test te gebruiken. Mensen die de grieprik krijgen hebben meer kans om positief getest te worden! Ook daar staat niemand bij stil maar is wel bekend. Verpleegkundigen die hem hebben gehad hebben dus door deze gevoelige test en door de grieprik nog een grotere kans positief te testen! Ik maak mij zorgen!

Door een spoedwet te accepteren zonder eerst te snappen wat we aan het doen zijn, worden maatregelen genomen op verkeerde gronden en loopt de economie grote schade op. Daarnaast worden bedrijven die belasting afdragen verboden om te werken en de economie draaiende te houden. Overheidsinstellingen leveren geen geld op maar kosten alleen maar. Laat bedrijven de economie draaiende houden! Dit zorgt ook voor volksgezondheid. Gezondheid wordt, net zoals de WHO zegt, niet alleen bepaald door fysieke gezondheid maar ook mentale, economisch en sociale gezondheid. Het beleid is nu alleen gericht op fysieke gezondheid en de sociaal economische gezondheid is ondergeschikt maar net zo belangrijk!

Dan heb ik het nog niet gehad over het gedragsexperiment met mondkapjes. Volgens de Nurenburger code mag je geen experimenten doen zonder de participant daarvan op de hoogte te stellen en moet dit aan strikte voorwaarden voldoen. De basis voor deze maskers is er niet. Het heeft nauwelijks/geen effect op het verspreiden van het virus maar het is wel duidelijk aangetoond dat het schadelijk is voor de drager! Mensen met allerlei aandoeningen zoals hart en vaatziekten, longaandoeningen en ook mensen met uitzaaiingen hebben meer kans op harder groeien van de tumor, vragen in het kader van een gedragsexperiment iets te doen, zonder ze in te lichten over de mogelijke negatieve gevolgen is in mijn ogen absoluut onacceptabel. Ik werk regelmatig met verschillende soorten maskers en weet als geen ander wat de gevolgen op mij zijn! Mijn vraag is daarom: kijk nou eerst goed naar de noodzaak. Is die er echt? Waar baseren we ons op en is die basis goed? Als blijkt dat die basis niet klopt, waarom is die wet dan nodig?

Ik snap dat het kort dag is maar ik hoop echt dat jullie met elkaar eerlijk durven zijn en nee gaan stemmen tegen deze wet tot er antwoorden zijn op bovenstaande vragen.

Groeten Marije Binnekade

**Marije Binnekade, IC-verpleegkundige, Heerhugowaard 05-11-2020 09:33 ☺**

Op 25 oktober heb ik deze brief aan alle leden van de Eerste Kamer gestuurd. VAN NIEMAND EEN REACTIE!

Ik wil deze brief ook graag hier delen omdat ik mij ernstig zorgen maak om alles wat er nu gebeurt en ik voor mijn toekomst en die van mijn kinderen grote zorgen heb.

*Beste eerste kamerlid,*

*Op dinsdag 27 oktober stemmen jullie over de spoedwet. Een wet die verregaande maatregelen mogelijk maakt en onze grondrechten schend (ook die van u zelf). De grondwet is bedacht om burgers te beschermen tegen willekeur van de overheid. Als we accepteren dat dit gebeurt zijn we overgeleverd aan de waan van de dag. Dat baart mij grote zorgen. Onder het mom: de volksgezondheid kunnen er draconische maatregelen afgeroepen worden (wat nu al gebeurt) die inbreuk maken op mijn autonomie en persoonlijke levenssfeer en die van mijn gezin. Alle mooie mogelijkheden die we in Nederland zo waardevol 'vonden' worden nu onder het mom van een pandemie weggegeven en tot wanneer? Zeer zorgelijk. We leven in een generatie die nog nooit echt iets ernstigs heeft meegemaakt en nu gebeurt er iets en weten we niet meer goed wat belangrijk is lijkt het wel. Niet iedereen is te redden en daar waren we heel reëel in in Nederland door eerlijk te overleggen met mensen of ze een behandeling wel of niet wilden. Wat er nu gebeurt is om de ouderen te beschermen, beschadigen we de jongeren en de economie waardoor niet alleen de zieken worden geraakt maar ook de gezonde mensen die nou juist alles draaiende moeten houden. Jongeren krijgen zelfs de schuld! Ik vind het een zeer zorgelijke ontwikkeling dat mensen de schuld krijgen van een ziekte. Dat maakt de maatschappij heel naar en zorgt voor psychische problemen die we nu al zien. De reden in maart was om de ziekenhuizen te ontzien omdat de capaciteit daar tekort schiet (door bezuinigingen) inmiddels is het verandert naar: niemand mag ziek worden! Dat kan niet en is irreëel! Ziekte hoort er bij en daar zullen we mee om moeten leren gaan. Dit virus gaat niet meer weg!*

*Ik ben IC verpleegkundige en weet heel goed waar ik het over heb want ik verzorg de mensen die ziek worden. Opeens zijn alle regels anders: iedereen moet behandeld worden, nee niet door de huisarts maar meteen naar het ziekenhuis. Niet verbaasd dat het ziekenhuis overloopt. Als er ook maar initiatieven komen van huisartsen worden die acuut ondermijnd. Zelfs de wetenschap is onderhevig aan censuur. Angst is de grondslag. Door angst accepteren mensen vreemde dingen.*

*De basis voor deze pandemie is de PCR test. Dit is een test die hier niet voor geschikt is. Het is een test die wij op de IC afnamen als we niet wisten wat iemand op de IC had; kregen ze een longontsteking door een bacterie of door een virus? Dan kon je met deze test zien of iemand een oud virus bij zich droeg en hadden we richting bij het klinische beeld. Nu wordt hij ingezet bij gezonde mensen zonder klinisch beeld. Daar is hij nooit voor bedoeld geweest en dat heeft de ontwikkelaar van de test ook al gezegd. Het is ter bevestiging van een beeld niet ter diagnose.*

*Dan de manier van afname: dit hoort niet in een tochtige teststraat buiten maar in een klinische setting met medisch personeel die heel goed weet wat het betekent als je ook maar iets anders aanraakt met het stokje. Daarna wordt hij vervoerd en naar een van de 50 laboratoria in NL gebracht. Deze laboratoria hebben geen uniforme testmethode (protocol) afgesproken maar allemaal hun eigen validatie en manier om de uitslag te bepalen. Hoe is dat mogelijk in NL? Je gaat er toch vanuit dat dit overal hetzelfde is? Omdat er te weinig reagens was is er in het begin al besloten dat ipv naar 3 spikes te kijken of die alle 3 positief zijn, nog maar 1 spike genoeg was! Dit was voorheen een negatieve test! Nu wordt je als positief bestempeld.*

*Dan als laatste gaat het erom hoe vaak je het testmateriaal dupliceert (amplificeert) dus de aantal cycli die worden gedraaid voordat je een uitslag ziet (elke keer wordt de uitslag verdubbelt dus je kan uitr"*

**Maaïke van Stralen, Drs. in de Gezondheidswetenschappen en Physician Assitant Huisartsgeneeskunde, Heerhugowaard 05-11-2020 00:14 ☺**

Ik ben zeer geschrokken van deze campagne van de KNMG. Dit lijkt wel een afleidingsmanoeuvre van waar het echt omdraait. Ik krijg als zorgverlener dagelijks respect van mijn patiënten. Ze zien heel goed hoe hard er in de zorg wordt gewerkt. Het werkelijke probleem is dat er de afgelopen jaren zo fors bezuinigd is op de zorg dat die compleet uitgewoond is.

In 2015 nog 2200 IC-bedden, in maart 2020 nog maar 1.150.

GGZ fors op bezuinigd, waardoor de politie en wij al jaren regelmatig op de HAP onze handen vol hebben aan GGZ-crisis patiënten die nergens terecht kunnen. Door het huidige beleid van het kabinet met deze disproportionele maatregelen ontstaan er nog meer decompenserende (psychiatrische) patiënten. Mensen zijn zo onnodig verschrikkelijk bang gemaakt. De IFR voor onder de 70 jaar is 0,05%. De kans dat je overlijdt in het verkeer is groter dan aan COVID-19. Cijfers worden voor de bevolking niet in perspectief gezet. Al deze disproportionele maatregelen zouden niet nodig zijn geweest als de capaciteit in de zomer op orde was gebracht.

Waarom niet gebruik maken van die boot met 600 bedden en verpleegkundigen, die is aangeboden aan de regering vanuit de USA? Met een week varen is die hier. Waarom geen categorale ziekenhuizen inrichten voor alleen maar COVID-19 patiënten? Met hulp van reservisten te realiseren. Dan kan de reguliere zorg gewoon door draaien. Net zoals we in het verleden TBC-klinieken hebben gehad.

Waarom niet meer aandacht voor leefstijl en vitamine D3. Een adequate inname van vit D3 resulteert in daling van positieve PCR-testen met 54% (PMID: 32941512) tot 77%. (PMID: 32880651). Dit leidt tot fors minder gehospitaliseerde COVID-19 patiënten en IC-opnamen.

Een vaccin is niet de enige exit-strategie. En het is nog maar de vraag hoe veilig die is en wat de effectiviteit er van zal zijn.

We leven al duizenden jaren met virussen. Het samenleven met virussen hoort bij een gezond microbioom en virioom. Dat traint ons immuunsysteem. De huidige disproportionele maatregelen halen alleen ons immuunsysteem verder onderuit. Waardoor COVID-19 alleen maar harder kan toe slaan.

De politiek blijft maar doorgaan met het ruïneren van de economie op basis van niet wetenschappelijk onderbouwde maatregelen: de horeca, de culturele sector, de evenementen branche, ZZP-ers. Alles gaat er aan. De WHO geeft zelfs aan dat lock-downs niet werken en roept op tot geen lock-downs en toch wordt er voor gekozen.

Als al die geïnvesteerde miljarden in grote bedrijven zoals de KLM, booking.com, etc. in de zorg waren gestoken, dan konden we de crisis nu prima aan. Als je verpleegkundigen weer een fatsoenlijk salaris

betaald, dan zal je zien hoeveel mensen er weer naar hun oude vak terug keren. Zelf nu is de zorgbonus van 1.000 euro nog niet uitgekeerd. Hoe wil je ons dan gemotiveerd houden?

Kosten van dit beleid: 80 miljard is er inmiddels uitgegeven. Dat is 2 miljoen per gewonnen levensjaar van een COVID-19 patiënt, (volgens de berekeningen van Ira Helsloot). Een gewonnen levensjaar van een kanker patiënt mag 40.000 euro kosten! Waar gaat het mis? Wanneer gaat de KNMG nu eens op de rem staan bij Mark Rutte en Hugo de Jonge? KNMG het moet bij ons vandaan komen, de medische professionals moeten zich uitspreken dat dit zo toch echt niet langer kan. Waarom blijven zoveel artsen zo angstvallig stil.....iedereen ziet toch de nevenschade van alle maatregelen in zijn spreekkamer? Artsen jullie hebben een eed afgelegd.....dat je zorg draagt voor alle mensen in de samenleving.....ik zie er weinig van terug....

**Monique de Veth-Konings, psychiater, Eindhoven 04-11-2020 12:48 ☺**

Ik ben erg geschrokken van deze campagne vanuit jullie als KNMG. Ik denk niet dat de respect voor de zorg het probleem is, die is er. Ik denk dat ze meer dan hun best doen en alle zorg geven die mogelijk is. Mijn zorgen ligt zeker in dat zij overbelast worden, maar dat heeft met de overheid te maken en hoe op dit moment met ziekte en zorg wordt omgegaan. Er kan nu gesproken worden van disproportionele maatregelen gezien de IFR vanuit diverse studies nu berekend is en voor mensen onder de 70 jaar 0,05 % is ! De maatregelen leiden tot een humanitaire ramp wereldwijd waarbij in Nederland grote economische problemen zijn en gaan toenemend en er een toename is van psychische klachten en zorg steeds meer uitgesteld wordt. Ik vind het erg jammer en onbegrijpelijk dat de KNMG hier geen oog voor heeft.

**Giliam Kuijpers, Kinderarts niet-praktiserend, Bussum 04-11-2020 10:32 ☺**

Als voormalig directeur beleid KNMG ben ik erg geschrokken van deze campagne. In toenemende mate maak ik me zorgen over de disproportionaliteit en schadelijkheid voor de bevolking van de maatregelen. Ik vergelijk het met chemotherapie die off-label wordt toegepast (bij miljarden gezonde mensen). In de wereld voltrekt zich een humanitaire ramp. Inmiddels is er heel veel bekend over Covid-19. In een recent bulletin van de WHO wordt gesproken over een IFR van 0,23% en bij de populatie onder de 70 zelfs een spectaculaire lage IFR van 0,05%. Stress en angst daarentegen zijn 'killing' voor ons allemaal. Het huidige beleid heeft in mijn ogen niets met Preventie en Gezondheidsbevordering en Ethiek te maken (traditionele KNMG dossiers). Mijn zorgen staan overigens los van het feit dat mijn hart volledig bij de zorgverleners ligt. Vele werken onnoemelijk hard. Jaar in jaar uit. De emotionele en fysieke belasting is groot. Dat is altijd zo geweest (en daar weet ik als kinderarts alles van). Op dit moment is personeelskrapte het grootste probleem. Veel zorgverleners zitten thuis als gevolg van een positieve PCR test en eerdere bezuinigingen. Daarnaast wordt de IC capaciteit niet uitgebreid omdat VPK dan niets te doen hebben (begreep ik van Diederik Gommers). Ik begrijp het echt niet meer. Als we de zorgcapaciteit vergroten, investeren in de zorgmedewerkers, de kwetsbaren beschermen, de niet-kwetsbaren vrijlaten en écht maximaal inzetten op gezondheidsbevordering koersen we af op genezing en herstel van niet alleen onze kostbare gezondheidszorg maar de maatschappij als geheel. Graag ga ik de dialoog aan met mijn oud-collega's van de KNMG. Help mij te begrijpen datgene wat ik over het hoofd zie.

**T Smits, Dermatoloog , Venray 04-11-2020 06:06 ☺**

Het probleem in Nederland is niet dat de zorg geen respect krijgt maar dat het disproportionele overheidsbeleid voor heel veel Nederlanders niet meer te snappen is. Het probleem, althans dat wordt zo geformuleerd, de overbelasting van de zorg wordt niet aangepakt maar de draconische (non-evidence based) maatregelen worden als enige exit strategie opgedrongen en iedereen die hier anders over denkt is asociaal of een complotdenker. Zolang de overheid en KNMG deze groep bezorgde burgers niet serieus neemt zal er geen draagvlak zijn en komen. Het gaat in deze campagne niet over steun voor de zorg ( want heel Nederland heeft daar respect voor en zo hoort het ook) maar om het totaal onlogische en disproportionele overheidsbeleid er door heen te drukken en anders denkenden te veroordelen. Jammer dat de KNMG zich hier voor leent en niet zelf met een plan komt om de zorg(capaciteit) te verbeteren zodat

reguliere zorg doorgang kan vinden en overbelasting wordt voorkomen. Van al die miljarden die door de crisis onnodig worden verspild zou dit toch wel mogelijk moeten zijn en voor het mogelijkheid dat het IC personeel zich gaat vervelen, wat volgens collega Gommers 'het ergste is wat er is', vinden we vast wel een oplossing.

**Jaap Dito, oogarts, Limmen 03-11-2020 20:55 ☺**

ditismijnzorg.nu

- Waarom geen actie waarvoor enige evidence base is? De 1,5 meter is geen wetenschappelijk bewijs voor. De niet medische mondklappers doen meer schade dan goed. RIVM en Jaap van Dissel konden geen wetenschappelijk bewijs vinden. Waarom meedoen aan een angstcampagne

- Waarom geen aandacht voor positieve actie? Weerstand van mensen verbeteren door vitamine D, gezonde voeding en bewegen.

- Waarom geen aandacht voor de tekorten en bezuinigingen in de zorg?

In 2015 waren er 1000 IC bedden meer. Ook toen lagen de IC's al vol in de winter door influenza. Zorg voor voldoende budget voor de zorg. Houd de zorg open voor de non Covid zorg!

**Hennie van den Broek, Verpleegkundige klinische geriatrie, Drachten 02-11-2020 20:54**

Geweldig, deze actie voor en door mijn collegae zorgverleners. Ik hoop dat deze actie de ogen opent van degenen die hun ogen nog steeds dicht hebben voor het gevaar van het covid19. Maar ook om de ogen te openen voor alle zorgverleners die nu voor de 2e keer op de barricades staan, ondanks het feit dat ze al maanden op hun tandvlees lopen, bijna door hun hoeven zakken, maar er altijd zullen zijn voor de patiënten. No matter what.!